

TROPA 25



Club de Leones de Bayamon

EXAMEN TEORICO DE FIRST AID PARA SCOUTS SECOND CLASS

1. Diga cuales son las situaciones que se consideran de emergencia (*hurry cases*) [requisito 6a , Pagina 291]
 - a. Ausencia de respiración
 - b. Ausencia de pulso
 - c. Sangrado severo
 - d. Envenenamiento interno
2. Diga que pasos debe seguir cuando la víctima deja de respirar [requisito 6a, Pagina 294]
 - a. Mande a buscar ayuda
 - b. Abra la vía respiratoria. Si inconsciente, acueste la víctima en su espalda, eche la cabeza hacia atrás, remueva con los dedos cualquier cosa que haya en la boca, si vomita, remueva el vomito.
 - c. Si consciente, aplique la maniobra Heimlich.
3. Diga que pasos debe seguir si la vía respiratoria parece estar despejada, pero aun así la persona no respira [requisito 6a, Pagina 295]
 - a. Si la vía respiratoria esta abierta y aun así no respira, aplique respiración boca a boca: coloque la boquilla sobre la boca de la víctima, mantenga la cabeza hacia atrás, ciérrele la nariz coloque la boca sobre la de la víctima, sopla e infle los pulmones ; despéguese y observe que la víctima exhale; repita cada 3 segundos para menores de 9años y cada 5 segundos para mayores.
 - b. Si la víctima no suelta el aire, asegúrese que la vía respiratoria esta abierta, cabeza hacia atrás, obstrucciones en la boca (lengua u objetos) aplique la maniobra Heimlich, resuma la respiración artificial boca a boca
4. Diga por cuanto tiempo debe continuar dando respiración artificial a una persona que no puede respirar por si. [requisito 6a, Pagina 295]

Hasta que un doctor le ordene detenerse o hasta cuando nos sea físicamente imposible continuar.
5. Escriba los números telefónicos que puede llamar en caso de emergencia de envenenamiento. [requisito 6a, Pagina 292]
 - a. 9-1-1 [EMERGENCIAS]
 - b. 1-800-222-1222 [PR POISON CONTROL CENTER]
 - c. 1-800-764-7661[USA POISON CONTROL CENTER]
 - d. 787 343-2020 [POLICIA DE PR]
6. Diga que precauciones tomar en caso de tener que atender/detener una hemorragia. [requisito 6a, pagina 299]
 - a. considere toda sangre como "contaminada", siempre use una barrera entre la sangre y su cuerpo, lávese cualquier parte de su cuerpo que estuvo expuesta inmediatamente con agua y jabón, use el equipo protector en el "first aid kit".
 - b. Use guantes de goma siempre que atienda heridas o sangre ajena.
 - c. Use una boquilla o barrera cuando aplique respiración boca a boca.
 - d. Proteja sus ojos con gafas
 - e. Use un antiséptico para esterilizar o limpiar piel expuesta, especialmente si no hay agua y jabón.
7. Describa los pasos para tratar una hemorragia severa. [requisito 6a, pagina 300]
 - a. Mande a buscar ayuda.
 - b. Aplique presión directa a la herida. Use una gasa estéril, aplique presión con la palma de la mano sobre la herida. No pierda tiempo.
 - c. Mientras mantiene la presión sobre la herida, eleve la herida (si se puede) sobre el nivel del corazón de la víctima.
 - d. Si ello no detiene la hemorragia, presione fuertemente el punto de presión sanguínea mas próximo entre la herida y el corazón de la víctima. Si la herida es una fractura abierta, use esta técnica para evitar empeorar la fractura.
 - e. Cuando una gasa o vendaje se sature de sangre, no lo remueva, aplique otro sobre el que ya existe, y continúe aplicando presión.
 - f. Cuando el sangrado se detenga, mantenga la gasa en su sitio con un "cravate" o cualquier otro vendaje a mano. Asegúrese que el vendaje no corta la circulación. Periódicamente tome el pulso en la extremidad afectada para asegurarse que el vendaje no ha cortado la circulación. Si la herida es severa busque ayuda medica.
 - g. Si advino en contacto con sangre, lave el área expuesta con agua y jabón y antiséptico tan pronto sea posible
8. Describa los pasos para tratar envenenamiento interno. [requisito 6a, Pagina 302]
 - a. Mande a buscar ayuda.
 - b. Inmediatamente coja el envase con veneno y llame el centro de control de envenenamiento 1800-764-7661 o el 9-1-1 o el 787 343-2020, siga las instrucciones que le den.
 - c. Trate la víctima para "Shock", vigile su respiración, no la alimente o hidrate a menos que se lo indiquen por teléfono.
 - d. Conserve cualquier vomito de la víctima, servirá para identificar el veneno y dar el tratamiento apropiado.

9. Diga que cosas debe hacer para tratar una mordida de animal que pueda tener "Rabia". [requisito 6b, Pagina 312]
- Lave y estriegue el área de la mordida con agua y jabón para remover saliva.
 - Cubra la mordida con una gasa y lleve la víctima al doctor.
 - No se arriesgue tratando de capturar el animal, llame a los números de emergencia e informe el incidente.
10. Describa el tratamiento para atender heridas punzantes de una astilla, un clavo o un anzuelo: [requisito 6b, Pagina 305]
Permita que la herida sangre para que la sangre remueva el objeto. Use las pinzas (esterilizadas) para remover astillas, vidrio, u otros objetos que sean visibles. Lave el área con agua y jabón, aplique un vendaje estéril (curita) y lleve la víctima al doctor.
11. Diga cual es el tratamiento correcto para quemadura de segundo grado (requisito 6b, Pagina 306)
- Retire la víctima del lugar o aquello que le causo la quemadura, y trate cualquier otra situación o condición de emergencia, y determine el grado de la quemadura.
 - Si se forman ampollas, ponga la zona afectada en agua fresca hasta que desaparezca el dolor.
 - Permita que la quemadura se seque.
 - Proteja el área con una gasa estéril. No rompa las ampollas. No aplique cremas, ni mantequilla, ni ungüentos.
12. Diga cual es el tratamiento correcto para una persona sufriendo insolación (*Heat exhaustion*) [requisito 6b, Pagina 319]
- Mantenga la víctima acostada en un lugar fresco, a la sombra con los pies levantados y remueva la ropa excesiva a la situación.
 - Refresque el cuerpo de la víctima aplicando paños mojados con agua fresca y abanicándole el cuerpo.
 - Si la víctima esta alerta, permítale tomar sorbos de agua a los que usted ha añadido un pellizco de sal.
 - Si la víctima no se recupera prontamente—si los síntomas persisten—busque ayuda medica.
13. Describa los síntomas que pueden estar presente cuando una persona entra o está en SHOCK (requisito 6b, Pagina 303)
- La víctima se siente débil, sin fuerza, agotada, o
 - Experimenta confusión, miedo, mareos, o
 - La piel se palpa húmeda, 'fría', pálida (al tacto, la piel se siente como una almeja u ostra) o
 - El pulso es rápido y débil, o
 - La respiración es rápida e irregular, o
 - La víctima expresa nauseas o vomita, o
 - La víctima expresa una sed extrema
 - En prácticamente todas "las situaciones de emergencia" existe la posibilidad de que la víctima sufra de "shock"
14. Diga cual es el tratamiento correcto para una persona en SHOCK [requisito 6b, Pagina 303]
- Elimine la causa del "shock" restaurando la respiración, el ritmo cardiaco, controlando el sangrado, aliviando el dolor severo y dando tratamiento a las heridas.
 - Asegúrese que la vía respiratoria permanece abierta.
 - Acueste la víctima con las piernas levantadas algunas 12 pulgadas.
 - Mantenga la temperatura ambiental de la víctima confortable, protéjala del frío y viento por encima y por debajo.
 - No abandone la víctima, calmela, háblele
 - Busque ayuda medica.
15. Diga porque no debe dejar una víctima de accidente sola, y por que es importante que le hable. [requisito 6b, Pagina 303] El miedo y la incertidumbre podrían aumentar el nivel de "shock". Aun una persona que aparenta estar inconsciente podría escuchar, es importante asegurarle que todo estará bien.
16. Diga que es hiperventilación: [requisito 6b, Pagina 314] Es una condición en la que la persona pierde una cantidad anormal de dióxido de carbono de la sangre. Ocurre cuando la persona ansiosa o asustada reacciona respirando demasiado rápido y profundo. Si continua respirando así por un rato, la víctima se sofoca, se mareas, se desorienta, se asusta y ello empeora la ansiedad y el miedo.
17. Diga cual es el tratamiento para hiperventilación [requisito 6b, Pagina 314]
- Háblele calmadamente a la víctima, exortela a que se calme.
 - Haga que la persona se cubra la cara con una bolsa y respire dentro de la bolsa (o un sombrero o una gorra)
 - Informe del evento a un medico o adulto; estos síntomas son similares a ataques del corazón, asma o diabetes.
18. Describa los síntomas de una persona sufriendo hipoinsolacion (HEATSTROKE) [requisito 6b, Pagina 320]
- Piel extremadamente caliente.
 - Piel roja que, al tacto, puede estar seca o húmeda
 - Pulso rápido, corto, ruidoso
 - Confusión, irritabilidad, rechaza tratamiento
 - Inconciencia
19. Diga cual es el tratamiento par una persona sufriendo hipoinsolacion (HEATSTROKE) [requisito 6b, Pagina 320]
- Actúe rápido, refresque la víctima de inmediato, bajando la temperatura gradualmente para evitar "shock"
 - Retire la víctima a un lugar mas fresco y a la sombra
 - Remuévale ropa y frótele con paños o ropa húmeda y abaníquele, o puede bajar la temperatura sumergiéndole en agua (un río o bañera) o exponiéndolo a aire acondicionado o una combinación de estos.
 - Mantenga la víctima acostada y confortable con la cabeza y hombros ligeramente alzados.

- e. Observe la víctima, su temperatura puede tener una recaída y aumentar inesperadamente, podría vomitar y requerir respiración boca a boca.
 - f. Busque ayuda médica.
20. Describa los síntomas de una persona sufriendo deshidratación: Fatiga, dolor de cabeza y dolores musculares, confusión debido a la pérdida extrema de agua del cuerpo. [requisito 6b, Pagina 321]
21. Diga cual es el tratamiento para una persona sufriendo deshidratación: El tratamiento principal es primordialmente preventivo— tome agua aunque no tenga sed, especialmente cuando practica una actividad física al aire libre. [requisito 6b, Pagina 321]
22. Describa los síntomas de una persona sufriendo hipotermia: La persona siente el cuerpo frío y/o adormecido; se siente fatigado y ansioso; tiembla incontrolablemente; se comporta de forma irritable, confusa e irracional; tropieza o se cae sin razón; pierde el conocimiento. [requisito 6b, Pagina 323]
23. Diga cual es el tratamiento para una persona sufriendo hipotermia. [requisito 6b, Pagina 323]
- a. Prevenga que la víctima continúe expuesta al frío, remuévala a un albergue y póngale ropa seca y que mantengan caliente
 - b. Acomódelo en un saco de dormir
 - c. Ofrescale líquidos calientes (chocolate, sopas, jugos de fruta—pero no café ni te)
 - d. Colóquele botellas de agua caliente en las axilas y en la ingle
 - e. Si la hipotermia esta en un estado avanzado, respirar aire caliente y húmedo es aconsejable.
 - f. Prepárese para proveer otra ayuda a la víctima (Shock)
 - g. Busque ayuda médica.

Este examen, en el que unicamente se demuestra conocimiento del material, se pasa contestando correctamente al menos un 70% de las preguntas correspondientes **a cada requisito**. Luego de demostrar conocimiento general contestando este examen escrito, el *Scout* debera DEMOSTRAR DOMINIO DE LA DESTREZA, conforme establescan los requisitos en el "*Handbook*".

Papito Palacios