

RANGO DE FIRST CLASS

1. Demuestra cómo orientarte durante el día y la noche sin usar una brújula.
 - a. De día utiliza el método de sombra de sol en la tierra o el método de la sombra del sol en un reloj.
 - b. De noche localizando a Polaris o la cruz del sur.
2. Haz lo siguiente:
 - a. Utilizando una brújula para orientarte, completa una ruta o recorrido que cubra al menos una milla.
 - i. A lo largo del recorrido deberás medir el alto de un árbol, torre de comunicaciones u objeto similar.
 - ii. A lo largo del recorrido mide el ancho de un canal cañon u lugar similar.
 - b) Utilizando una brújula, papel y lápiz, prepara un mapa de algún lugar designado por tu instructor. El mapa debe contener escala, flecha de norte y los símbolos apropiados.
3. Desde el día que ingresaste, debes haber participado en por lo menos 10 actividades de la Tropa, 3 de las cuales deben ser campamentos.
4. Haz lo siguiente:
 - a) Prepara el menú de una patrulla para todo un campamento. Explique cómo su menú incorpora los cuatro grupos básicos y cumple con las necesidades nutricionales.
 - b) Utilizando el menú confeccionado en el requisito 4a, prepara una lista de provisiones que contenga: artículo, unidad, cantidad, costo por unidad y subtotal por artículo. Determina el costo a pagar por integrante de patrulla.
 - c) Prepara una lista del equipo que necesitarás para preparar y servir las comidas.
 - d) Explica los procedimientos correctos para manejar y almacenar carnes frescas, productos de la leche, huevos, vegetales, y otros alimentos perecederos. Explique cómo disponer correctamente de la basura, latas, envases de plástico, y otros desperdicios.
 - e) Durante todo un campamento sirve de cocinero para la patrulla. Supervisa a tu asistente (s) en el uso de la estufa o preparación del fuego. Prepara las comidas del menú preparado en el requisito 4a. Dirige tu patrulla en la oración de cada comida y supervisa la limpieza.
5. Visita y discute con un oficial electo, juez, abogado, servidor público, principal o maestra, tus derechos y obligaciones constitucionales.
6. Identifica y demuestra evidencia de al menos 10 especies de plantas nativas que se encuentren en tu comunidad. Explica qué es contaminación y cuáles son sus causas.
7. Haz lo siguiente:

- a) Explica cuándo debes utilizar “lashings” y cuándo no.
- b) Demuestra que conoces y sabes hacer el “square knot”, “two half hitches”, “tautline hitch”, “clove hitch”, “bowline”, “timber hitch”, “sheet bent”, “overhand”, “whipping”, “square lashing”, “shear lashing”, “diagonal lashing” y “tripod lashing”.
- c) Durante un campamento utiliza los nudos y lashings antes mencionados para construir lo siguiente: toldo, caseta (overnighter), trípode, portal, rack de herramientas, estación de fuego y verja.

8. Haz lo siguiente:

- a) Demuestre cómo atar un “bowline” por el método rápido y cómo éste se usa en emergencias.
- b) Demuestra como hacer vendajes para heridas en la cabeza, lesión en el brazo, lesión en la clavícula y tobillo torcido.
- c) Demuestra como transportar una persona herida solo y acompañado, para lo siguiente:
 - 1. Cuarto lleno de humo.
 - 2. Víctima con un tobillo torcido, por lo menos 25 yardas.
- d) Indique los cinco síntomas más comunes de una víctima con ataque cardíaco. Explique los pasos y procedimientos para brindar Resucitación Cardio Pulmonar (CPR).

9. Haz lo siguiente:

- a) Explique las precauciones que se deben tomar para un viaje seguro en el agua.
- b) Demuestre su habilidad para nadar 100 yardas, utilizando un estilo de descanso, otros dos estilos y mantenerse flotando por 1 minuto.
- c) Con un ayudante y una víctima, demuestre un rescate mediante el uso de una línea, participando como rescatador y rescatado. La víctima debe estar aproximadamente a 30 pies de la orilla en agua profunda.

10. Demuestra Espíritu de Scout viviendo la promesa y la ley del Scout cada día de tu vida.

11. Participa en una conferencia con tu Scoutmaster.

12. Completa la junta de repaso.